Packliste Strandurlaub

Abhaken, Unnötiges streichen, Persönliches ergänzen.

Reiseziel: _____ Zeitraum: _____ Personen: _____

Diese Liste ist eine Auswahlhilfe. Nicht jeder Punkt wird auf jeder Reise gebraucht.

Kleidung: Beispiel für 7 Tage

- [ ] 7 Garnituren Unterwäsche
- [ ] 4-5 kombinierbare Oberteile
- [ ] 2-3 Hosen / Röcke / Kleider insgesamt
- [ ] 1 leichte lange Hose
- [ ] 1 warme Schicht für Wind und Abend
- [ ] 1-2 Teile Badekleidung
- [ ] Schlafkleidung und Socken nach Bedarf
- [ ] Sandalen / Ausflugsschuhe nach Bedarf

Deine Strandtasche

- [ ] Strandtuch, wenn nicht gestellt
- [ ] Badekleidung / trockenes Wechselteil
- [ ] Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- [ ] Trinkwasser und bei Bedarf Snacks
- [ ] Schlüssel und nötige Zahlungsmittel
- [ ] Persönlich benötigte Medikamente
- [ ] Beutel für nasse Sachen und Abfall
- [ ] Buch / Handy nur nach Bedarf

Sonne & Pflege

- [ ] Kopfbedeckung
- [ ] Geeignete Sonnenbrille mit UV-Schutz
- [ ] Bedeckende leichte Kleidung
- [ ] Passendes Sonnenschutzmittel
- [ ] Schattenmöglichkeit vor Ort klären
- [ ] Persönliche Medikamente und Pflege
- [ ] Zahnbürste und Zahnpasta

Auch an die Grundlagen denken

- [ ] Ausweis / Pass und Einreiseunterlagen
- [ ] Tickets, Buchungen, Unterkunftsadresse
- [ ] Versicherungsschutz und Zahlungsmittel
- [ ] Handy, Ladekabel und Ladegerät
- [ ] Reiseadapter nach Zielland
- [ ] Regen- / Windschutz nach Vorhersage
- [ ] Unterlagen offline verfügbar

Mengen sind Vorschläge: Passe sie an Wetter, Aktivitäten, persönliche Bedürfnisse und Waschmöglichkeiten an. Kleidung am Anreisetag zählt mit.

reisuma.de

Packliste Strandurlaub

Erst prüfen, dann packen - die Ergänzungen für deine Reise.

Vorher die Unterkunft fragen

- [ ] Strand- oder Pooltücher vorhanden?
- [ ] Dürfen diese mit zum Strand?
- [ ] Föhn und Pflegeprodukte vorhanden?
- [ ] Waschen und Trocknen möglich?
- [ ] Liegen und Schatten am Strand?
- [ ] Weg zum Strand gut zu Fuß machbar?
- [ ] Ferienwohnung: Wäsche / Küche klären

Extras bewusst auswählen

- [ ] Wasserschuhe nach Untergrund
- [ ] Schnorchelset nur, wenn genutzt
- [ ] Strandspielzeug in kleiner Auswahl
- [ ] Powerbank nach Bedarf
- [ ] Kamera / E-Reader / Kopfhörer optional
- [ ] Nötige gerätespezifische Kabel
- [ ] Sperrige Sachen: mieten oder weglassen?

Mit Kindern nach Bedarf

- [ ] Altersgerechte Versorgung und Pflege
- [ ] Trockene Wechselkleidung
- [ ] Vertraute Schlafsachen
- [ ] Wenige Beschäftigungssachen
- [ ] Benötigte eigene Reisedokumente
- [ ] Schatten und Sonnenschutz planen
- [ ] Aufsicht am Wasser konkret absprechen

Flug & erster Ankunftstag

- [ ] Gepäcktarif und Gewicht prüfen
- [ ] Flüssigkeitsregeln aller Flughäfen
- [ ] Powerbank nicht ins Aufgabegepäck
- [ ] Airline-Bedingungen für Akkus prüfen
- [ ] Wichtige Medikamente griffbereit
- [ ] Kleines Ankunftsset nach Platz

Deine Ergänzungen

Die Wochenmengen gelten für warmes Wetter ohne geplanten Waschtag. Sonnencreme ergänzt Kleidung und Schatten. Schwimmhilfen ersetzen keine Aufsicht. Bei Flugreisen aktuelle Flughafen- und Airline-Regeln beachten.